# МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Процедуры для активизации лимфодренажа, выведения токсинов, шлаков, избытка жидкости, для стимуляции расщепления жировых отложений и восстановления уровня минеральных солей; способствует уменьшению объема тела и степени целлюлита

## Общий массаж (массаж всего тела полностью)

**Общеукрепляющий классический массаж**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 250 руб.

**Спортивный массаж**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 250 руб.

**Лимфодренажный массаж**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 250 руб.

**Арома-массаж «АнтиСтресс»**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 250 руб.

**Тайский, точечный, OIL- массаж**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 250 руб.

**Relax терапия горячими Апельсинами**
60 минут – 1 500 руб.
90 минут – 2 000 руб.

# МАССАЖ ПО ЗОНАМ

**Массаж спины**
**(шея, грудной отдел, поясничный отдел, крестец)**
30 минут - 800 руб.
40 минут - 1 000 руб.
50 минут - 1 200 руб.
60 минут - 1 500 руб.

**Стоун-терапия "Здоровая спина"**
30 минут - 800 руб.
40 минут - 1 000 руб.
50 минут - 1 200 руб.
60 минут - 1 500 руб.

**Шейно-воротниковая зона**
20 минут - 600 руб.
30 минут - 750 руб.

**Висцеральный массаж**
30 минут - 1 500 руб.

**Массаж ног**
**(бедра, голень, икра, ступни)**
20 минут - 600 руб.
30 минут - 750 руб.

**Массаж стоп**
20 минут - 600 руб.
30 минут - 750 руб.

**Массаж головы**
20 минут - 600 руб.
30 минут - 750 руб.

# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

**Антицеллюлитный массаж «Силуэт»**
**(бедра + ягодицы + живот**
**+ бока + руки + голени)**
90 минут – 2 250 руб.
110 минут – 2 750 руб. (с медом)

**Антицеллюлитный массаж (бедра + ягодицы)**
45 минут – 1 250 руб.

**Скульптурный массаж живота**
**(живот + бока)**
30 минут – 1 000 руб.

**Антицеллюлитный комплекс «Тело под ключ»**
**(пилинг, массаж, обертывание)**
120 минут – 3 000 руб.

**Вакуумный массаж банками**
20 минут – 500 руб.

**Медовый массаж (зона на выбор: живот+бока,**
**бедра+ягодицы, спина)**
30 минут - 900 руб.

**Кедровая бочка**

| | |
|---|---|
| 10 сеансов – 200 минут | 4 500 руб. |
| 5 сеансов – 100 минут | 2 100 руб. |
| 1 сеанс - 20 минут | 500 руб. |

# ПИЛИНГИ И ОБЕРТЫВАНИЯ

Процедуры для повышения упругости и эластичности кожа, активизации обменных процессов: с тонизирующим, укрепляющим, подтягивающим, омолаживающим действием

## Пилинги для тела

**Медовый скраб-крем**
20 минут – 500 руб.

**Солевой скраб с дренажным эффектом**
20 минут – 500 руб.

**Скраб дня (уточняйте у администратора)**
20 минут – 500 руб.

## Обертывания

**Гель с согревающим эффектом «Горячее обертывание»**
30 минут – 900 руб.

**Гель антицеллюлитный с охлаждающим эффектом «Холодное обертывание»**
30 минут – 900 руб.

**Шоколадное обёртование**
30 минут – 900 руб.

**Обертывание дня (уточняйте у администратора)**
30 минут – 900 руб.

# СПА-ПРОГРАММЫ

## Пилингмассаж
45 минут – 1 500 руб.
60 минут – 1 800 руб.

## Wow эффект
**массаж, обертывание, массаж лица**
120 минут – 3 000 руб.

## Кокосовый рай
тайская парная, нежное очищение скрабом на каменном столе хамам, массаж на кокосовом масле, чайный комплимент
60 минут – 1 700 руб.
120 минут – 3 000 руб.

## Тайский шелк
тайская парная, нежное очищение скрабом на каменном столе хамам, масляный аромамассаж, чайный комплимент
60 минут – 1 700 руб.
120 минут – 3 000 руб.

## Марокканский уход
очищение рукавицей Кесса, обертывание на каменном столе хамам, массаж на выбор, чайный комплимент
60 минут – 1 700 руб.
120 минут – 3 000 руб.

## Детокс
тайская парная/кедровая бочка, очищение скрабом, лимфодренажный массаж, чайный комплимент
90 минут – 2 500 руб.
120 минут – 3 000 руб.

## СПА романтик – парное СПА для двоих
тайская парная, нежное очищение скрабом на каменном столе хамам, масляный аромамассаж, свечи, чайный комплимент
90 минут – 4 000 руб.
120 минут – 5 000 руб.

# СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ МУЖЧИН

Специально для сильной половины человечества мы приготовили уникальные СПА-программы, позволяющие забыть о делах и укрыться от забот, восстановить силы и зарядиться энергией.

## Сон великанов

скрабирование на каменном столе жмам, массаж спины/общий массаж (в зависимости от выбранного времени), массаж лица и головы, чайный комплимент

**90 минут – 2 600 руб.**

**120 минут – 3 200 руб.**

## Биг Босс

тайская парная/кедровая бочка, скрабирование с морской солью, душ, терапия горячими вулканическими камнями, массаж тела, массаж стоп, чайный комплимент

**120 минут – 3 200 руб.**

## Император

тайская парная/кедровая бочка, массаж тела, завершающийся массажем с креольскими вениками, массаж стоп, массаж головы, чайный комплимент

**90 минут – 2 600 руб.**

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

Массаж лица – профилактический и лечебный метод воздействия на кожу и мышцы лица. Процедура обладает комплексным действием: предотвращает появление морщин, повышает тонус кожи, улучшает кровоснабжение, снимает отеки и улучшает цвет лица. За счет стимуляции кровообращения в процессе массажа кожа насыщается кислородом, усиливаются регенеративные процессы. Результат – здоровый и ухоженный вид.

## Лимфодренажный моделирующий массаж

40 минут – 1 500 руб.
60 минут – 2 100 руб.

## Классический массаж

40 минут – 1 500 руб.
60 минут – 2 100 руб.

## Комбо

40 минут – 1 500 руб.
60 минут – 2 100 руб.

## Нинвазивная карбокситерапия CO2

методика, основанная на насыщении клеток кожи кислородом, благодаря дозированному введению углекислого газа.
Назначение: потеря тургора, фотостарение, хроностарение, отёчность, купероз, пастозность кожи.

Курс процедур (рекомендованный):
плановый - 10 сеансов (еженедельно);
усиленный - 15 сеансов (7 еженедельно + 8 ежемесячно).

45 минут – 1 400руб.

## Программа «Молодое лицо»

массаж на выбор 40 минут + карбокситерапия 45 мин

90 минут – 2 400 руб.

# ДЕТСКИЙ МАССАЖ

**Грудничковый массаж (1 – 12 мес.)**
40 минут – 800 руб.

**Общеукрепляющий массаж (1-7 лет)**
40 минут – 800 руб.

**Общеукрепляющий массаж (7-18 лет)**
40 минут – 1 200 руб.

**Ортопедический массаж (4-12 лет)**
45 минут – 1 000 руб.

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вконтакте:
https://vk.com/1familymassage

Инстаграмм:
1familymassage

Сайт:
familymassage.ru

Почта:
familymassage@bk.ru

Адрес, телефон:
Г. Екатеринбург, Шварца, 16/1
8 982 723 14 88

Г. Екатеринбург, Краснолесье, 47
8 992 02 444 38

Если есть жалобы или предложения прошу написать собственнику
Оксана Владимировна - 8 922 219 89 10

# АБОНЕМЕНТЫ НА МАССАЖ

**15 % при покупке 15 сеансов**

**10% при покупке 10 сеансов**

**5% при покупке 5 сеансов**

Действует в течение полу года

# ПОСТОЯННЫЕ АКЦИИ

**25 % - скидка на знакомство с мастером**

**10% - в день рождение**
**(7 дней До + 7 дней После)**

**10% - пенсионерам**

**10% - на массаж второму ребенку**

**10% - семейный массаж**
**(взрослый +ребенок. Скидка на взрослый массаж)**

Скидки не суммируются

**Все цены указаны для мастеров**

**- 30% от прайса**
**Стоимость услуг стажера**